

Der Klang der Kristalle

Meditative Tiefenentspannung
mit Kristall-Klangschalen



Samayaa Valeria Vidoni

Der Körper harmonisiert durch die Klänge der Crystal Sounds zelluläre und energetische Ungleichgewichte auf tiefster Ebene.

Im Tor28 in Köln

Termine 2011 siehe Rückseite

Die Wirkung der Crystal Bowls

Diese Kristallklangschalen bestehen aus Quarzarten verschiedener Halbedelsteine und erzeugen dadurch einzigartige klare Töne und Harmonien & Vibrationen, die in hoher Reinheit schwingen.

Durch das Hören wird eine Tiefenbalance und Tiefenentspannung erzeugt. Das Schwingen der Luftmoleküle erreicht dabei unsere Zellen im Körper. Dadurch werden zelluläre und energetische Ungleichgewichte im Körper auf tiefster Ebene ausgeglichen. Die Klangfolgen nehmen uns mit auf eine innere Reise zu uns Selbst, zu unserem Körper und lassen uns erfahren, was wirklich in uns ist und geschieht - Momente von Stille und des Loslassens treten ein. Wohlgefühl und Tiefenentspannung lässt sich nicht besser erreichen!

Meisterin der Crystal Bowls

Die in Mailand lebende Italienerin Samayaa Valeria Vidoni studierte Psychologie und Psychomotricität und arbeitete mit missbrauchten Kindern. Unter anderem ist sie zertifizierte Systemische Beraterin und Mitglied in der FAIP (Federazione delle associazioni italiane di psicoterapia).

Um 1996 lernte sie über den Einsatz von Meditationstechniken die Inspirationen des indischen Philosophieprofessors Osho Rajneesh kennen. Auf diese Weise fand sie unter der Anleitung von Awahoshi Kavan einen inneren Zugang zu der Arbeit mit den Crystal Bowls.

Von diesem Zeitpunkt an arbeitet Sie mit den Crystals Sounds in Einzelsitzungen, in Gruppen und in Konzerten.



Mehrere Tage im Monat wird Samayaa mit ihren Crystal Bowls in der Region Köln für Einzelsitzungen und Tiefenentspannungsabende tätig sein.

Veranstaltungszentrum Tor28 - Machabäerstr. 28

Sonntags, jeweils 19.00 - ca. 21.00 Uhr im Raum Bambus

Beitrag 20.- Euro (Voranmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl nötig)

24. April / 29. Mai / 26. Juni / 24. Juli

25. September / 23. Oktober / 27. November

Infos & Anmeldung: Shanti Morawa - Fon: 0221-9227885

Mobil: 0172-1794550 - info@tarasattvamedia.de - www.tarasattvamedia.de